

Morbus Menière



Selbsthilfegruppe

MM-Treff Nürnberg

Kontakt und Information:

Christiane Heider

E-Mail: christiane.heider@nefkom.net

Tel. 0911 646395

Gruppentreffen:

Jeden ersten Samstag im Monat von 10 Uhr bis 12 Uhr
(außer Januar und an Feiertagen)

in den Räumen von Kiss

Nürnberg, Am Plärrer 15, 3. Stock (Aufzug vorhanden)

Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich!

Angehörige und Begleitpersonen sind uns willkommen.

Wir werden unterstützt durch KIMM e.V.

Kontakt und Information zu Morbus Menière

www.kimm-ev.de

Die Selbsthilfegruppe wird gefördert durch die gesetzlichen
Krankenkassen und deren Verbände in Bayern

Morbus Menière

- eine Erkrankung des Innenohrs
- Drehschwindelanfälle 10 Min. bis mehrere Std.
- Übelkeit, Erbrechen, Druckgefühl im Ohr
- Gleichgewichtsstörungen, Hörminderungen
- oft überraschend und unvorbereitet

Folgen:

- Verunsicherung und Angst
- MM-Betroffene ziehen sich zurück
- Selbstbewusstsein und Spontanität nehmen ab

Wir wissen wie Sie sich fühlen!

Wir tauschen unsere Erfahrungen aus.

Wir helfen, stützen und stärken uns gegenseitig.

Trotz Morbus Menière ...

Bei unseren Treffen geht es um:

- Gedanken und Erfahrungsaustausch
- Informationen zur Erkrankung
- Fachvorträge, Einladung von Referenten
- Besuch von Tagungen, Symposien
- Kontakte zu anderen MM-Selbsthilfegruppen
- Kontakte zu KIMM
- Öffentliche Auftritte, Gesundheitsbörse
- Gemeinsame Unternehmungen u. a.
 - Wanderung
 - Sommerfest
 - Besichtigungen

... ist das Leben lebenswert!