

## Wann treffen wir uns?

Jeden 4. Mittwoch alle zwei Monate

17.00 – 19.00 Uhr

Kontakt über:

Edith Scheidl

☎ 089 78005248

✉ [shg.muenchen@kimm-ev.de](mailto:shg.muenchen@kimm-ev.de)

Bitte vor der ersten Teilnahme anmelden

## Wo treffen wir uns?

Selbsthilfezentrum in München

Westendstraße 68

80339 München



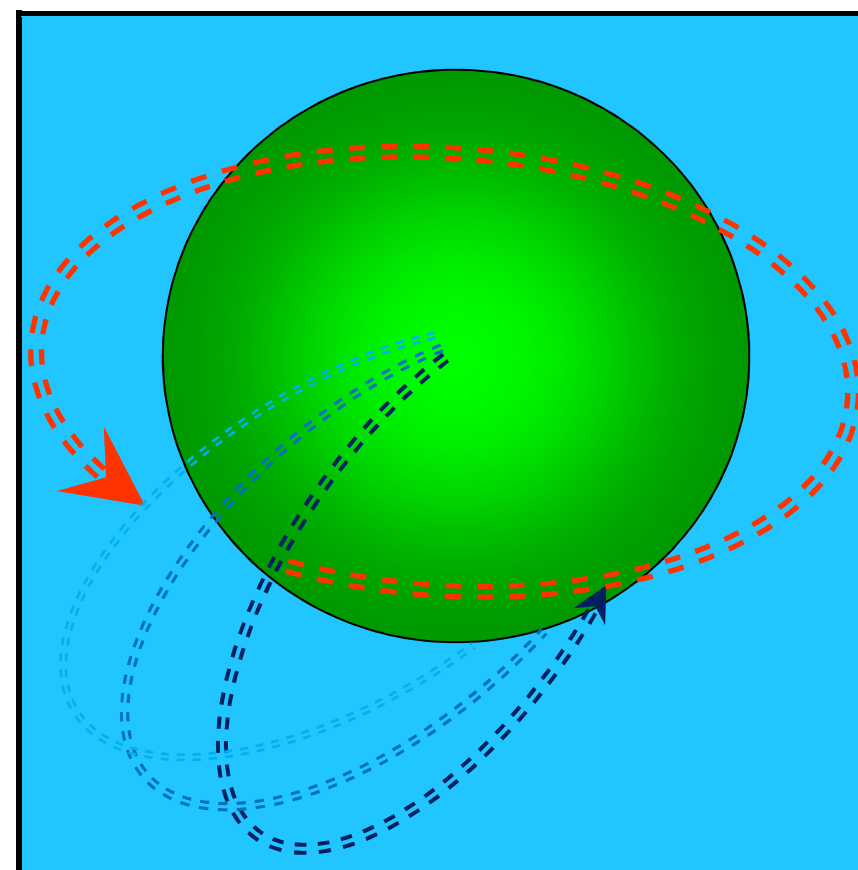
In enger Zusammenarbeit mit KIMM e. V.

[www.kimm-ev.de](http://www.kimm-ev.de)



Die Selbsthilfegruppe wird gefördert durch die gesetzlichen Krankenkassen und deren Verbände in Bayern

# Selbsthilfegruppe Morbus Menière München



## Was ist Morbus Menière?

Morbus Menière ist eine Krankheit, die das Innenohr betrifft.

Die Symptome sind

- ✚ Anfallsweise auftretender Drehschwindel, der über Stunden dauern kann und meist begleitet ist mit Erbrechen
- ✚ Druckgefühl im Ohr
- ✚ Hörminderung
- ✚ Tinnitus

Auslöser für diese Schwindelanfälle ist ein endolymphatischer Hydrops (Druckaufbau im Innenohr).

Die Ursachen und Zusammenhänge der Krankheit sind nach wie vor unklar, deshalb auch schwer zu behandeln.

Es ist derzeit nur möglich, die Symptome zu therapieren.

## Welche Auswirkungen und Folgen hat Morbus Menière für die Betroffenen?

Durch wiederholte Menière Anfälle wird das Ohr irreversibel geschädigt, Gleichgewicht und Hörvermögen werden gestört.

Die Anfälle treten meist akut auf und sind nicht kalkulierbar.

Dies kann zu Unsicherheit und zu erheblichen Einschränkungen im täglichen Leben führen.

Die Lebensqualität wird vermindert.

## Warum eine Selbsthilfegruppe?

Wir sind Selbstbetroffene, die den MM-Patienten das Gefühl geben wollen, nicht allein zu sein mit ihren Problemen, denn wir haben die selben.

Wir wollen unser Wissen und unsere Erfahrungen austauschen und Aufgaben gemeinsam angehen.

Wir wollen gemeinsam einen Weg finden, mit der Krankheit umzugehen.

Gemeinsam können wir uns helfen und stärken.

## Aufgaben und Ziele der SHG

- ✚ Information zur Erkrankung
- ✚ Informationen über Hilfsmittel
- ✚ Kontakte zu Betroffenen
- ✚ Gedanken- und Erfahrungsaustausch
- ✚ Kontakte zu anderen Selbsthilfegruppen
- ✚ Kontakte zu Ärzten, Kliniken und Universitäten
- ✚ Öffentlichkeitsarbeit
- ✚ Sensibilisierung öffentlicher Einrichtungen für unsere Belange

## Was wir noch machen wollen

Freizeitgestaltung z.B.

- ✚ - Ausflüge
- ✚ - Besichtigungen
- ✚ - Sommerfest
- ✚ - u.a.